

Elev Luparu Angela an studiu IB

Profesia de asistent medical;De ce?

Asistenților le este adresată acesta întrebare dintotdeauna. Fiecare asistent în parte are diferite motive: personale, profesionale, financiare, legate de siguranța locului de muncă sau doar dragostea față de oameni. Motivația este diversă, dar la Școala Postliceală Coman am găsit posibilitățile să imi împlinesc acest ideal. Aici ni s-a propus o șansă de educație și de ieșire din provizorat. Aici am putut da pregătirii o direcție nobilă și concretă, prin opțiunea formării ca asistent medical.

Fiecare persoană care alege meseria de asistent medical face un angajament pe viață să respecte valorile care stau la baza acesteia:

- Demnitate umană
- Altruism
- Integritate
- Profesionalism

Ca asistent medical, zi de zi intri în contact cu toate tipurile de pacienți și cu membrii familiilor dar și cu restul personalului medical.

Meseria de asistent medical este o provocare, trebuie să îți amintești în fiecare zi că poți alina suferința pacienților atât prin administrarea tratamentului prescris de medic cât și printr-o vorbă bună și printr-un zâmbet. Pentru un bun asistent nu trebuie să conteze cât de grea a fost ziua, câte probleme a întâmpinat, ci trebuie

să își amintească valorile fundamentale ale acestei profesii și motivul pentru care a ales-o.

Când o persoană se hotărăște să îmbrățișeze meseria de asistent medical trebuie să conștientizeze că aceasta este una din cele mai importante decizii din viața sa. Decizia de a-ți dedica viața în scopul îngrijirii altor persoane și pentru a-i ajuta pe cei bolnavi să se însănătoșească.

Ca asistent medical, vei fi foarte important în viața oamenilor. Un asistent medical oferă îngrijire și compasiune și este considerat un înger păzitor al pacienților.

Într-o piață unde îți este din ce în ce mai greu să îți găsești un loc de muncă, profesia de asistent medical îți oferă **oportunități reale de angajare**. Abilitățile de asistent medical sunt complet portabile și, cu experiență și recomandări, **poți lucra în orice țară**. Un asistent medical poate lucra în diferite tipuri de unități, fiecare oferind medii de lucru unice. De exemplu, un asistent medical poate lucra în spitale, clinici, școli, cămine de bătrâni etc.

Asistenții medicali înțeleg că, odata cu schimbările din sistemul de îngrijire, intervine o nevoie de perfecționare pe tot parcursul vieții. Viața unui asistent poate fi descrisă oricum dar nu plictisitoare, nicio zi nu seamănă cu alta, niciun caz cu altul.

În școala noastră avem profesori dornici să creeze adeverați discipoli, formați în spiritul responsabilității și calității. Pregătirea teoretică presupune parcurgerea a 38 module dintre care: anatomia și fiziologia omului, virusologie, bacteriologie, parazitologie, bazele științei nursingului, administrarea medicamentelor, biochimie, cardiologie și nursing în cardiologie, chirurgie toracică, cardiovasclară și nursing specific, ortopedie, traumatologie și nursing specific, reumatologie și nursing în reumatologie, boli metabolice, de nutriție și nursing specific, neurologie și nursing în neurologie, anestezie terapie intensivă și nursing specific etc.

Pregătirea teoretică este completată de **stagii clinice de pregătire** derulate în unități spitalicești se stat și private

Ca absolvent, poti beneficia de o pregătire profesională echivalentă cu pregătirea standard din celelalte țări ale Uniunii Europene - specializarea Asistent Medical Generalist este recunoscută de Uniunea Europeană prin directiva 2005/36/CE - Anexa V; text cu relevanță pentru SEE 2008/C 322/03.

Orice asistent trebuie să mențină vii valorile care stau la baza profesiei:

Demnitate umană. Termenul de "demnitate" este folosit ca starea de a fi vrednic de cinste, de respect. Acestui cuvânt îi este alăturat termenul "uman" folosit pentru a demonstra că toate ființele umane posedă valoare și merită respect necondiționat, indiferent de sex, vârstă și stare de sănătate, origine socială și etnică. Ca asistent medical esti instruit să tratezi toți pacienții cu respect, fără să negi dreptul la îngrijire unei persoane, indiferent de factorii lor din trecut sau de alte conjuncturi

Altruism. Acest principiu implică preocuparea pentru binele altora. Zi de zi asistenții medicali pun suflet în îngrijirea pacienților.

Integritate. Asistenții medicali au un comportament onest, corect, etic. Acest comportament se întoarce în favoarea lor, prin respectul pe care societatea li-l acordă. În acest fel, meseria de asistent este investită cu prestanță și recunoaștere.

Profesionalism. Acțiunile asistentului au efecte semnificative asupra stării fizice și emoționale a pacientului. De aceea, asistentul se angajează să urmeze procedurile medicale cu profesionalism, să își însușească metode de lucru de minimizare a durerii și să aiba în vedere atât tratarea simptomelor cât și a cauzelor.

Cei 3 ani de cursuri vor trece frumos și constructiv, iar, la capătul lor, vom fi capabili să depunem jurământul de primire în OAMGMAMR:

"În numele Vieții și al Onoarei, jur să îmi exercit profesia cu demnitate, să respect ființa umană și drepturile sale și să păstrez secretul profesional.

Jur că nu voi îngădui să se interpună între datoria mea și pacient considerații de naționalitate, rasă, religie, apartenență politică sau stare socială.

Voi păstra respectul deplin pentru viața umană chiar sub amenințare și nu voi utiliza cunoștințele mele medicale contrar legilor umanității.

Fac acest jurământ în mod solemn și liber!"

Ce este meseria de asistent medical

- Ce calificari exista pentru asistentii medicali
- Calitatile si abilitatile unui asistent medical
- Cum ajungi asistent medical in Romania
- Unde te poti angaja ca asistent medical in Romania
- Responsabilitati pe care le ai ca asistent medical
- Riscuri la care te expui ca asistent medical

1. Ce este meseria de asistent medical

Din dorinta de a prezenta informatiile cat mai complet si corect, vom prelua cateva dintre definitiile "oficiale" pentru meseria de asistent medical:

Conceptul de asistenta medicala (sau nursing – termen folosit international) este o parte importanta a sistemului de ingrijire a sanatatii individului si cuprinde trei elemente

importante: promovarea sanatatii, prevenirea bolilor si ingrijirea persoanelor bolnave de toate varstele, in toate unitatile sanitare, asezarile comunitare si in toate formele de asistenta sociala.

Virginia Henderson, una dintre cele mai cunoscute asistente medicale din istorie, cercetator si scriitor, a definit asistentul medical astfel: "sarcina unica a asistentului medical este acela de a asista individul, fie ca acesta este bolnav sau sanatos, in acele activitati care contribuie la mentinerea sanatatii sau la recuperarea (sau la moartea pasnica), pe care individul le-ar desfasura de unul singur daca ar avea puterea, vointa sau cunostintele necesare si sa actioneze in asa fel incat acesta sa isi poarte de grija singur cat mai curand posibil".

Aceiasi Virginia Henderson a formulat cateva principii care stau la baza meseriei de asistent medical: "sa fie constiinta celui lipsit de cunostiinta, ochiul pentru cel care si-a pierdut vederea de curand, mana pentru cel caruia i-a fost amputata, dragostea de viata pentru cel care incearca sa se sinucida, sa posede cunostintele necesare pentru tanara mama".

Consiliul Europei defineste meseria de asistent medical prin rolul ei in societate: "acela de a ajuta indivizii, familiile si grupurile sa-si determine si sa-si indeplineasca potentialul lor fizic, mental si social si sa faca aceasta intr-un context plin de provocari in ceea ce priveste mediul in care ei traiesc si lucreaza. Aceasta impune asistentilor sa realizeze functii care promoveaza si mentin sanatatea si, in aceeasi masura, previn imbolnavirea indivizilor".

Iar Organizatia Mondiala a Sanatatii (OMS) defineste asistentul medical ca "o persoana care, fiind admisa in mod oficial la un program educational in nursing, recunoscut de statul membru in care se afla, care a parcurs cu succes studiile in nursing si a obtinut calificarea necesara pentru a fi inregistrata si/sau a obtinut licenta de practica a nursingului". In completare, Consiliul International al Nurselor (ICN) mentioneaza ca un asistent medical este autorizat in indeplinirea acelor proceduri si functii care sunt

impuse de ingrijirea sanatatii in orice situatii s-ar afla, dar sa nu faca o procedura pentru care nu este calificat.

2. Ce calificari exista pentru asistentii medicali

In Romania sunt recunoscute mai multe calificari pentru meseria de asistent medical:

- **Asistent medical generalist**

Majoritatea asistentilor medicali din clinici si spitale detin aceasta calificare. In detaliu, asistentul medical generalist se ocupa cu asistarea medicului la efectuarea investigatiilor clinice, efectuarea explorarilor functionale, realizarea investigatiilor paraclinice uzuale, programarea pacientilor pentru investigatii de specialitate, administrarea tratamentelor, interventii in situatii de urgenta, monitorizarea starii pacientului, completarea documentelor de evidenta a medicamentelor, de evidenta a pacientilor si de observatie clinica medicala, prevenirea crearii focarelor de infectie, sterilizarea instrumentelor si a materialelor, administrarea medicamentelor si a materialelor consumabile, asigurarea conditiilor igienico-sanitare generale la locul de munca, precum si asigurarea conditiilor necesare desfasurarii tratamentelor si recoltarilor. Am tratat pe larg subiectul responsabilitatilor ale unui asistent medical generalist in cadrul diferitelor sectii mai jos, in cadrul sectiunii "**Responsabilitati pe care le ai ca asistent medical – pentru diferite calificari si subdomenii**". Odata ce au obtinut calificarea, asistentii medicali generalisti pot alege sa urmeze cursuri de specializare in: radiologie si imagistica medicala, laborator, nutritie si dietetica, balneofiziokinetoterapie, igiena si sanatate publica.

- **Asistent medical farmacie**

Cel care colaboreaza cu farmacistul licentiat, indeplinind sarcini precum numerotarea tabletelor, etichetarea medicamentelor, are sarcini de casier, inventariaza stocurile,

distribuie medicamentele, verifica daca informatiile din prescriptii sunt corecte etc. Asistentul medical de farmacie poate lucra in: farmacie si puncte farmaceutice, laboratoare si farmacii din cadrul spitalelor si clinicilor particulare, laboratoare galenice, in fabrici de medicamente, depozite de medicamente, centre de distributie a medicamentelor.

- **Asistent balneofiziokinetoterapie (BFKT)**

Cel care se ocupa cu efectuarea tratamentelor de termoterapie, electroterapie, masaj, reflexoterapie, efectueaza proceduri de fizioterapie, evalueaza bilantul articular si muscular al pacientilor, toate acestea respectand prescriptiile facute de medic pe fisele de tratament. Asistentul medical BFKT poate lucra in clinici si spitale cu profil balnear, in centre de recuperare, SPA-uri, centre de infrumusetare si remodelare corporala.

- **Asistent medical radiologie**

Este cel care se ocupa, in principal, cu programarea pacientilor pentru investigatii de specialitate, asistarea medicului la examenele radiologice, pregatirea si protejarea pacientului pentru examenul radiologic, prepararea materialelor necesare examinarii, precum si asigurarea conditiilor de igiena din cabinetul/sectia de radiologie

- **Asistent medical laborator**

Conform site-ului rubinian.com, aceasta meserie nu are un cod COR special, fiind legata de codul pentru Asistentul Medical Generalist. Cu toate acestea, exista cursuri separate pentru aceasta specializare la Scoala Postliceala Sanitara Fundeni din Bucuresti. Asistentul medical de laborator se ocupa in principal cu analizarea probelor provenite de la pacienti, asigura protectia impotriva contaminarii acestora, recolteaza probe, stie sa utilizeze aparatura de laborator, aprovizioneaza laboratorul cu materiale si substante necesare, programeaza pacientii pentru investigatii.

3. Calitatile si abilitatile unui asistent medical

De cele mai multe ori, alegerea de a deveni asistent medical are in spate motive emotionale, mai precis dorinta de a ajuta pe cineva aflat in dificultate. Unele persoane iau decizia de a deveni asistent medical datorita potrivirii intre trasaturile de personalitate cerute de un astfel de job si abilitatile lor proprii. Indiferent de calificarea aleasa, exista cateva "skill-uri" (cerinte, comportamente) cheie pentru un asistent medical. Am ales sa abordam acest subiect intr-un [articol](#) anterior, insa detaliem si mai jos:

- **Nu ii este teama** si nu se pierde cu firea daca vede sange, plagi.
- **Este pasionat sau macar ii place anatomia** – studierea fiecărei parti din corpul uman solicita rabdare si curiozitate.
- **Viteza de reactie** – este esentiala in meseria de asistent medical, pentru ca de cateva secunde de atentie sau de atitudine proactiva poate depinde viata pacientului.
- **Este empatic** – intelege suferinta bolnavului, se pune in locul lui si ii ofera sprijin moral.
- Detine excelente **abilitati de ascultare activa si rabdare** – pentru ca interactiunea cu pacientii sa fie una pozitiva, are nevoie sa le asculte temerile si discute deschis, clar si concis cu ei. In acelasi timp, daca acestia au nevoie de informatii suplimentare, se plang de dureri sau, din contra, sunt mai irascibili, nu inteleg din prima procedurile medicale la care vor fi supusi, asistentul trebuie sa ii trateze cu respect si cu rabdare.
- **Integritate si asumarea responsabilitatii** – cele doua calitati se completeaza reciproc si implica un comportament onest din partea asistentului, chiar si in situatia in care a facut o greseala fata de pacient. Va raporta asistentului sau asistentei sefe, chiar daca exista riscul de a fi sanctionat.
- **Foarte bine organizat** – atentia asistentului este concentrata la mai multi pacienti cu nevoi diferite. Asta inseamna ca trebuie sa isi organizeze timpul foarte bine in functie de gravitatea cazurilor, de solicitarile medicilor; sa fie capabil sa treaca rapid de la o sarcina la alta, de exemplu de la administrarea tratamentului la montarea unei branule etc.

- **Rezistenta la stres** – fara indoiala ca munca de asistenta este solicitanta atat prin numarul de pacienti cat si prin nivelul sarcinilor, iar in subdomenii precum terapie intensiva, bloc operator poate fi epuizanta. In acest context, este important ca asistenta medicala sa cunoasca cateva tehnici de relaxare precum respiratia profunda, relaxarea muschilor in mod progresiv, sa constientizeze momentul critic si sa ia o pauza, astfel incat interactiunea cu pacientii sa nu fie marcata de frustrare, cuvinte taioase sau alte reactii nepotrivite.
-
- **Usurinta in respectarea regulilor, regulamentelor, instructiunilor** – oricat de multa experienta ar avea, asistenta va urma indicatiile medicului in privinta fiecarui pacient si, doar daca sunt daunatoare pentru viata pacientului, il va informa pe doctor cu privire la riscuri si posibile consecinte. De asemenea, se va supune regulamentului intern, procedurilor fiecarei institutii in care lucreaza pentru a mentine o atmosfera agreabila la locul de munca.
- **Nu face discriminari.** Mai ales in sistemul de stat, unde categoriile sociale sunt foarte diferite, asistenta va manifesta un comportament nediscriminatoriu. Spre exemplu, daca pacientul a condus sub influenta alcoolului si s-a ales cu traumatisme grave, asistenta ii va acorda ingrijiri medicale cu aceeasi atentie cu care ar face-o pentru victima accidentului de circulatie.
- **Cunostinte de calculator** – absolut necesare pentru a tine istoricul tratamentului administrat pacientilor, pentru a actualiza fisele de observatie ale acestora sau pentru a intocmi raportarile catre Casa de Asigurari. Tehnologia isi pune amprenta si in medicina, iar locul documentelor fizice este luat de un sistem electronic de evidenta. Orice asistenta care isi doreste sa evolueze profesional are nevoie sa cunoasca macar programul Word din pachetul Office.

Elev Chirila Sorina an I B

12 mai, Ziua Internațională a asistentilor medicali

Ziua Internațională a Asistentului Medical subliniază modalitățile prin care asistenții medicali contribuie direct la atingerea Obiectivelor de Dezvoltare Durabilă

“Asistenții medicali răspund nevoilor de sănătate ale oamenilor din toate mediile și pe toată durata vieții. Rolurile lor sunt fundamentale în realizarea mandatelor globale cum ar fi acoperirea universală de sănătate și obiectivele de dezvoltare durabilă.”

Dr. Margaret Chan, Director General al Organizației Mondiale a Sănătății

“Asistenții medicali din România au un rol vital și incontestabil în dinamica contextelor sociale în care profesează. Investiția în educația profesională continuă este ingredientul cheie care va aduce schimbări reale, atât asupra profesiei, cât și a impactului și modalității în care aceasta este percepută la nivelul societății. “

Dr. Mircea Timofte, Președinte al Ordinului Asistenților Medicali Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România

De ce ar trebui să fie informați asistenții medicali despre Obiectivele de Dezvoltare Durabilă?

Asistenții medicali au grijă de ceilalți – asistenții medicali își aleg profesia pentru a îmbunătăți sănătatea persoanelor și a populațiilor. Este ceea ce trebuie să facă, având la bază dinamica drepturilor umane și a justiției sociale.

Schimbarea în domeniul îngrijirii medicale este posibilă fiindcă în ultimii 15 ani s-au făcut eforturi uriașe pentru reducerea sărăciei extreme, prin îmbunătățirea accesului la educație și îmbunătățirea accesului la apă potabilă și la servicii medicale.

Obiectivele fac referire de fapt, la sănătatea noastră – aceste obiective afectează sănătatea noastră, a comunităților și a familiilor noastre.

Legături istorice ale profesiei de asistent medical cu determinanții sociali ai sănătății

Profesia de asistent medical are o tradiție puternică în studierea factorilor determinanți ai sănătății.

În celebra sa lucrare "Observații privind îngrijirea bolnavilor", Florence Nightingale a detaliat modul în care ea a înțeles sănătatea și gama sa întreagă de factori determinanți. Ea a făcut legătura dintre factorii personali, cum ar fi igiena și alimentația, relațiile sociale, precum și ritualurile de vizitare a bolnavului de către prieteni, considerentele economice, inclusiv influența clasei sociale asupra locuințelor și sănătății. Preocupările legate de mediu care cuprind curățenia tuturor lucrurilor, de la așternuturi până la pereți și mai departe sunt, de asemenea, extrem de importante. Perspectiva lui Nightingale aparține vremurilor ei, fiind în același timp, remarcabil de relevantă pentru prezentul nostru.

Ethel Bedford Fenwick a fost o susținătoare pasionată a organizării și unificării asistențelor medicali. Fiind una dintre membrii fondatori ai Consiliului Internațional al Asistenților Medicali, aceasta considera că asistenții medicali ar putea aduce cele mai mari beneficii bolnavilor, în mod individual, dar și colectiv. Cu sprijinul educației, ea a cerut asistenților medicali să fie mai mult decât instrumente pentru ameliorarea suferinței: să fie și mesagerii prevenirii sale.

Pornirea sa de a însufleți și de a coagula asistenții medicali a fost aceea că activitatea asistenților medicali se desfășoară dincolo de limitele pereților unui spital și că are influență asupra bunăstării țărilor și a lumii

Factorii sociali și impactul acestora asupra sănătății nu sunt noțiuni noi pentru profesia de asistent medical. De fapt, se află chiar în centrul profesiei. Asistenții medicali au sarcina de a fi ambasadori și lideri în acest domeniu. Această profesie se extinde mult dincolo de obiectivele legate de sănătate și include acei determinanți cu impact asupra sănătății și bunăstării.

Care este rolul nostru în a produce schimbările pe care le dorim pentru comunitățile noastre?

Profesând ca asistenți medicali, noi știm că sănătatea implică mai mult decât furnizarea serviciilor de îngrijiri și că trebuie abordate și cauzele sociale, economice și politice ale problemelor cu care ne întâlnim. Războaiele și îngrijorările, nesiguranța economică, diferențele de venit și prăpastia largă dintre bogați și săraci, zădărnicesc oportunitățile de viață și influențează în mod profund sănătatea și bunăstarea. Noi, asistenții medicali în practică clinică, avem poziția unică de a fi martori ai acestor realități, dar pare că avem nevoie încă, să conștientizăm pe deplin puterea noastră de a aduce schimbări.

Obiectivele de dezvoltare durabilă reprezintă o hartă care etalează o viziune a unei lumi sănătoase, pașnice și prospere. Însă aceste obiective pot fi atinse doar dacă lucrurile sunt făcute diferit și asistenții medicali au de jucat un rol foarte important.

Vocea noastră este vocea individului, a familiilor, a grupurilor și a comunităților cu care lucrăm. Vocea noastră este vocea a peste 20 de milioane de asistenți medicali de pe întreg mapamondul. Este o voce care va conduce la transformarea lumii noastre.