







"Ingrijirea stomei"









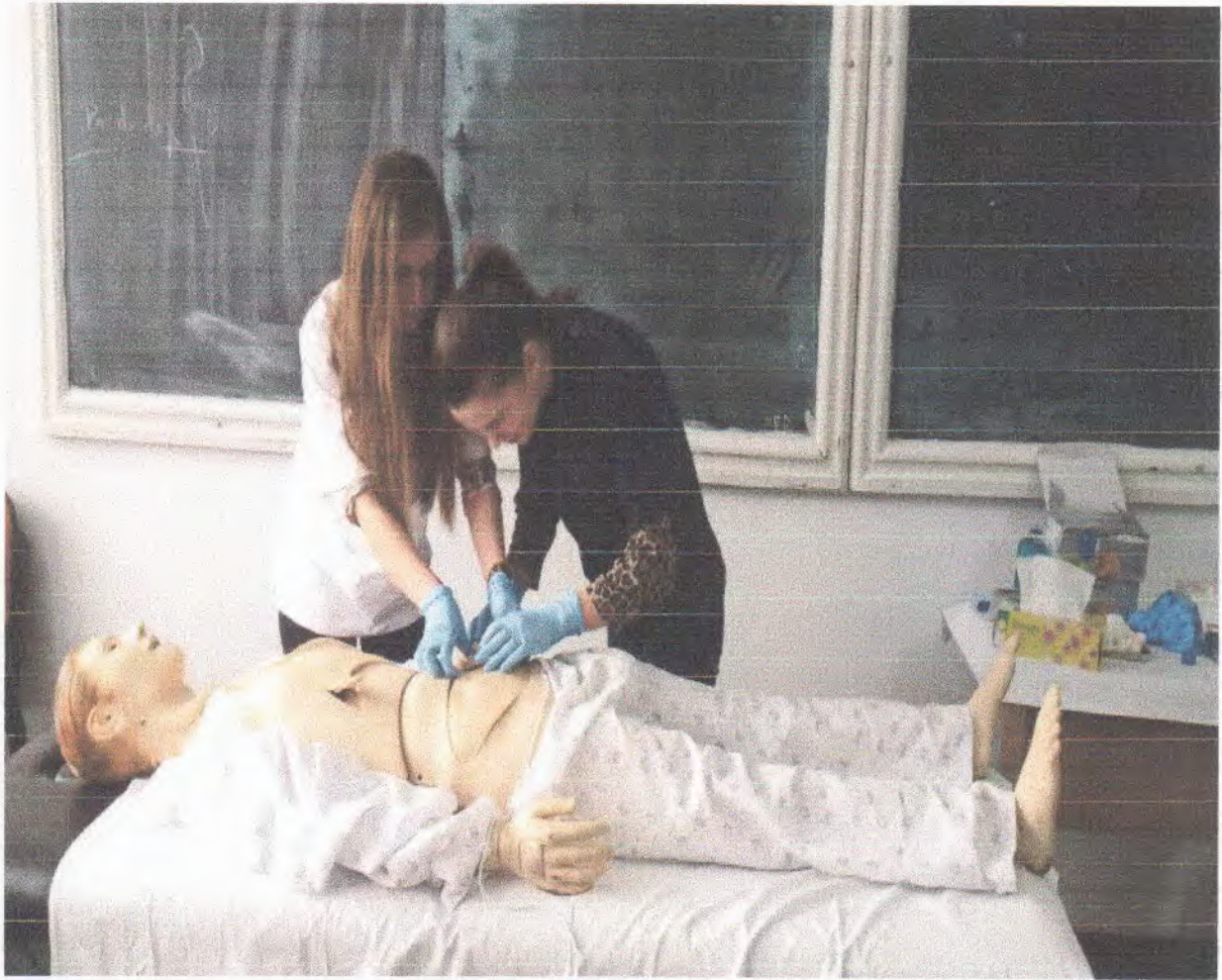


























## Pregătirea pentru îngrijirea stomelor

### Pregătirea psihică a pacientului :

- se explică necesitatea îngrijirii sau schimbării stomei
- se obține consimțământul pacientului
- se explică modul de desfășurare al procedurii pentru a-i reduce starea de teamă

### Pregătirea fizică:

- se asigură intimitatea pacientului, dacă este cazul
- se poziționează pacientul în funcție de segmentul care trebuie stomizat, pentru a-i fi cât mai comod
- în primele zile din perioada postoperatorie se pansează rana abdominală folosind tehnica aseptică.
- în următoarele zile după operație, se verifică permeabilitatea stomei, în acel moment adesea se evacuează un scaun păstos, mirositor .
- se îmbracă mănușile și se așează o fașă în jurul stomei pentru a proteja zona de scurgeri
- se curăță pielea din jurul stomei numai cu apă caldă și săpun neutru
- se încurajează pacientul să-si privească stoma și se observă culoarea si aspectul stomei și a pielii dimprejur
- se aplică o cremă protectoare, care apoi se îndepărtează
- se fixează dispozitivul nou pregătit astfel încât să nu permită nici o scurgere în „jurul stomei.

## Atenționări și precauții

- se spală stoma și tegumentele peristomale cu apă și săpun neutru, prin mișcări blânde, apoi se uscă cu un prosop din bumbac special destinat;
- se poate face baie sau duș cu punga aplicată sau fără pungă; datorită faptului că există posibilitatea ca stoma să evacueze materii fecale, este bine să cunoașteți ritmul eliminărilor dvs., zilnice și atunci veți putea alege momentul potrivit din zi în care să faceți duș fără punga aplicată;
- se evită folosirea uleiurilor și a cremelor pentru baie – acestea pot diminua aplicarea sigură a pungii de colostomă;
- se protejează stoma cu un șervețel de hârtie și se rad periodic firele de păr de la nivelul pielii peristomale (preveniți apariția inflamației foliculilor de păr);
- se folosesc șervețele de unică folosință destinate curățării pielii de adeziv cât și cele pentru protejarea pielii;
- NU se folosesc produse pe bază de alcool, acetonă sau alte produse pentru curățirea stomei;
- în caz de reacții alergice manifestate prin : eritem, edem, eroziuni, scurgeri, prurit, senzație de arsură la piele se administrează medicație corespunzătoare
- se folosește crema cu corticosteroizi pentru controlul pruritului;
- pe perioada când zona este iritată se acoperă stoma cu un tampon și nu se folosesc pungile de colostomă.

### Se impune control medical de urgență în următoarele cazuri :

- apar neregularități pe marginea stomei
- pielea este inflamată
- orificiul s-a dilatat, intestinul bombează în afară
- orificiul s-a strâmtorat
- stoma sângerează în permanență
- apar formațiuni noi pe stomă
- apare un canal de scurgere între intestin și piele
- evacuarea scaunului este dureroasă
- sângerări la evacuarea scaunului;
- constipație, colici.

## Complicații posibile

- **Inflamații ale foliculilor de păr** din zona tegumentară a stomei cauzate de îndepărtarea într-o manieră brutală a dispozitivelor stomice
- **Escoriații** – zone de roșeață, umede, posibil sângerânde cauzate de scurgeri ale conținutului intestinal, alergii, infecții, îndepărtarea brutală a dispozitivelor stomice
- **Candida Albicans** – pete de roșeață, senzații de mâncărime, căldură locală cauzată de fungi care sunt prezenți în tractul gastrointestinal

- **Hiperplazie** – tegumentul peristomal este îngroșat – se întâlnește mai frecvent la urostomii și este provocată de scurgeri ale urinei pe tegumentul peristomal

## Materiale necesare

- trusa pentru schimbarea stomei
- un vas cu apă caldă
- fașă sau prosoape de hârtie
- pungă colectoare
- foarfece
- cană de măsurat conținutul
- mănuși
- crema de barieră pentru protejarea pielii din jurul stomei
- substanțe antiseptice care au rol să realizeze curățirea și dezinfectia plăgii și a tegumentelor din jur
- mijloace de fixare: leucoplast, bandaj